

Konzept zur Suchtprävention des Lily-Braun-Gymnasiums

Jahrgang	Thema	Ziele/ Inhalte/ Kompetenzen	Unterrichtsfach/ außerschulische Institution	Aufwand/ Kosten/ Dauer
7	Prävention Rauchen	Auswirkungen des Rauchens auf die Gesundheit kennen	Biologie: im Rahmen des Themenfeldes Stoffwechsel des Menschen – Bau und Funktion der Atmungsorgane	Festlegung im Schulinternen Curriculum Biologie
8	Internet/ Computerspiele	Eigene Nutzung von Internet und Computerspielen erkennen, quantifizieren (z.B. Protokoll) und reflektieren, Erörtern von Suchtverhalten, verantwortlichen Umgang mit Internet und Computerspielen erreichen	Ethik: im Rahmen des Themenfeldes Freiheit und Verantwortung	Festlegung im schulinternen Curriculum Ethik
8	Essstörungen	Magersucht, Esssucht, Ess-Brechsucht; Auswirkungen unausgewogenen Essverhaltens kennen, eigenes Essverhalten kritisch betrachten, Beratungs- und Hilfeangebote kennen	Biologie: Themenfeld Stoffwechsel des Menschen – Ernährung und Verdauung Ethik: Themenfeld Freiheit und Verantwortung	Festlegung im schulinternen Curriculum Biologie und Ethik (Ordner „Bauchgefühl“: Projektmaterial zu Essstörungen im Fachbereich Biologie vorhanden)
8	Prävention Nikotin und Alkohol	Kenntnisse über gesundheitsschädigende Auswirkungen und das Abhängigkeitspotenzial von Rauchen und Alkohol, Stärkung von Nichtraucher*innen, Stärkung eines risikobewussten Umgangs mit Alkohol und Förderung der Konsumminderung, Auseinandersetzung mit eigener Konsummotivation und Suchtgefahren; Mitmach-Parcours in der Galerie des Kulturhauses, betreut durch Fachkräfte (z.B. BZgA) Film zum Thema (wird in der Planungsphase ausgewählt)	Jugendfilmtage im Kulturhaus Spandau (regelmäßig zwei Wochen vor den Herbstferien) Veranstaltung des SIBUZ Spandau in Zusammenarbeit mit der Fachstelle für Suchtprävention und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Nachbereitung im Rahmen des Ethikunterrichts (Begleitmaterialien zu Filmen werden zur Verfügung gestellt)	Kosten pro Schüler*in: 3,50 (Kinomiete) Dauer: ca. 4 Stunden Begleitung durch Ethiklehrkraft

9	Prävention Übergewicht	„Bewegung und Ernährung“ gesundheitsbewusstes Verhalten fördern durch Angebote für Bewegung und gesunde Ernährung	Kursangebot im Rahmen von Wahlpflicht Sport	Erprobung im Schuljahr 2019/20
9	Sucht und Suchtprävention Beeinträchtigung des Nervensystems/der Nervenzellen durch Drogen (Schwerpunkt illegale Drogen)	Wege in die Sucht – legale und illegale Drogen; Biologische, ethische, soziale und kulturelle Fragen des Drogenmissbrauchs: Wirkung von Drogen auf der Zellebene (Synapsen); Entstehung von Sucht; Hilfsangebote finden	Biologie: im Rahmen des Themenfeldes Bau und Funktion des Nervensystems	Festlegung im schulinternen Curriculum Biologie
9	Cannabisprävention Interaktiver Mitmachparcours zum Thema Cannabis	Informationen zu Cannabis; Auswirkungen im Straßenverkehr; Lebenspläne, Ziele und Wünsche; Brüche in Lebensläufen durch Sucht; Umgang mit problematischem Suchtmittelkonsum in der Klasse	Präventionsparcours Cannabis (4 Stationen), Durchführung in der Schule durch Präventionsbeauftragte im Biologieunterricht in Absprache und Zusammenarbeit mit der Lehrkraft	Material für die Stationen des Präventionsparcours im Fachbereich Biologie vorhanden Dauer des Parcours: 90 min
9	Illegale Drogen – Abgrenzung und rechtliche Fragen	Abgrenzung illegaler – legaler Drogen, rechtliche Konsequenzen bei Drogenbesitz etc.	Workshop mit einem Präventionsbeauftragten des Polizeiabschnittes	Veranstaltung in der Schule an einem Wandertag (ca. 3-4 h)
9	Elterninformation über illegale Drogen (bei Bedarf!)	Drogenkonsum erkennen, Gespräche führen, Hilfsangebote finden, rechtliche Aspekte	Elterninformation durch einen Präventionsbeauftragten des Polizeiabschnittes	Infoveranstaltung für die Eltern bei Bedarf
10	„Hast Du’s drauf?!“ Spannende Infos und Quiz rund um das Thema Alkohol“	Auswirkungen von Alkohol auf das Gehirn, Gefährdung des Fötus in der Schwangerschaft, Prävention von FASD (Fetales Alkoholsyndrom), Förderung des verantwortlichen Umgangs mit Alkohol	Interaktives Projekt , durchgeführt von erfahrenen Suchtpräventions-Expert*innen der Fachstelle für Suchtprävention Berlin, im Auftrag des Bezirksamts Spandau	kostenfreie Veranstaltung in der Aula der Schule Dauer: ca. 90 Minuten