



Schulsportfachberater Spandau

C. Krüger (23.G) Tel.: 367 09520 Fax: 367 09 5210

F. Lemke (LBG) Tel.: 33 89040 Fax: 33 8904144

Schulsportfachberater Spandau Lily-Braun-Gymnasium (05Y05) 13597 Berlin

An alle Schulen in Spandau Fachbereich Sport

Informationen zum Waldlauf der Spandauer Schulen am 2.11.2021

Termin: Dienstag, 2.11.2021
Ort : Helleberge, Hohengatow
Start u. Ziel: Nähe Parkplatz MARA CARBO - Kladower Damm 100

Wertung:

- Die besten 10 SuS jedes Laufes erhalten Urkunden direkt im Wald nach ihrem Lauf.
- Die besten 15 SuS **eines Jahrgangs - nicht je Lauf** (da es für einige Jahrgänge mehrere Läufe gibt) können am Crosslauf-Finale im Frühjahr 2022 teilnehmen.

Catering:

Das Steakhouse Mara Carbo bietet folgendes an:

- Hot Dog (Geflügelwurst) 2,50 €
- Erbsensuppe mit Rindfleisch und Brötchen 2,50 €
- Erbsensuppe mit Brötchen (vegetarisch) 2,00 €

Getränke:

- Softgetränke (Wasser, Apfelschorle, Kaffee etc.) 1 bis 2 €

Bitte informiert die SuS darüber, damit sie ggf. etwas Taschengeld mitbringen.

Hygieneregeln (aktueller Stand – wird bei Bedarf neu angepasst)

- Maskenpflicht auf dem Stellplatz -die Lehrer*innen sind für die Einhaltung verantwortlich.
- Die Maske wird zum Lauf abgenommen.
- Weitere Maßnahmen zum Beispiel Handdesinfektion durch die Kolleg*innen sind wünschenswert.

Laufkarten:

- Die Schüler*innen des LBG holen ihre Startkarten am Stand des LBG auf dem Parkplatz ab (sie „Plan vom Parkplatz“). Dort wird auch die Anwesenheit vor und nach dem Lauf festgestellt.
- Karten nicht knicken oder rollen. Auf ihnen ist ein Barcode, der im Ziel mit einem Scanner gelesen wird (ggf. Locher und Band mitbringen, um die Karten den Schülern/innen um den Hals zu hängen).
- Die Auswertung und der Urkundendruck werden von der Firma 24h übernommen.

Sammeln am Stellplatz

Die Teilnehmer*innen sammeln sich 10 Minuten vor der Startzeit am Stellplatz:

Parkplatz MARA CARBO - Steakhouse & BBQ Ranch

- Wer zu den angegebenen Zeiten nicht antritt, kann in keinem Fall in einer anderen Jahrgangsgruppe mitlaufen.
- Es werden nur Teilnehmer*innen in sportgerechter Kleidung zum Start zugelassen.
- Es sind beim Lauf keine Smartphones o.ä. erlaubt
- Bei Nichtbeachtung werden die SuS vom Lauf ausgeschlossen.

Startkennzeichnung :

- Die Waldlaufkarten werden vor dem Start und auf der Strecke bei Kontrollpunkten mit einer Kennzeichnung versehen. Ohne diese bleiben die Karten ungültig und kommen nicht in die Wertung.

Start :

- Die Läufer/innen werden geschlossen zum Start geführt.
- Am Start wird der Streckenverlauf erklärt.
- Ein Jahrgang startet geschlossen in einer oder mehreren Gruppen (siehe Zeitplan – Schulangabe).

Laufstrecke

- Es wird nur auf deutlich erkennbaren Wegen gelaufen.
- Radfahrer fahren vor und hinter dem Lauf.
- An einigen Abzweigungen sind Posten aufgestellt, die den jeweiligen Lauf in die richtige Richtung schicken.

Kontrollstellen:

- An den Kontrollstellen werden die Laufkarten mit Stempeln oder Kennzeichnungen versehen. Es können dabei „Zwangspausen“ entstehen, die eine Überforderung der Schüler verhindern sollen.
- Es sind vier Kontrollstellen anzulaufen.

Ziel :

- Am Ziel muss die Waldlaufkarte von jedem Läufer in der Reihenfolge des Einlaufs und je nach Kennzeichen der Karte eingescannt und abgegeben werden.

Wertung :

- Ein Lauf ist nur gültig, wenn auf der Waldlaufkarte der Startstempel und alle Kontrollstempel vorhanden sind. In jedem Jahrgang erfolgt eine Platzierung nach Zieleinlauf. Bei den Läufen 17 und 18 werden die Jahrgänge z.T. getrennt gewertet. Es besteht die Möglichkeit, dass bei geringer Teilnehmerzahl Läufe zusammengelegt werden.

Siegerehrung:

- Den jeweils ersten 10 Schüler*innen eines Laufes werden im Anschluss an den jeweiligen Lauf (ca. 45 Minuten nach dem Start) eine Urkunde mit Namen und Platz überreicht (Zeitplan beachten – und die Schüler bitte darüber informieren).
- Der Erhalt einer Urkunde berechtigt **nicht** automatisch zur Teilnahme am Berliner Crosslauf – Finale, da es bei einigen Jahrgängen mehrere Läufe gibt.

Allgemeines:

- Spikes dürfen nicht benutzt werden.

- Keine Wertsachen und kein unnötiges Geld mitbringen.
- Eine Haftung durch den Ausrichter wird nicht übernommen.
- Möglichst in Sportkleidung erscheinen, da keine Umkleidemöglichkeiten vorhanden sind.
- Wir bitten, das Rauchverbot im Wald zu beachten.
- Den Wald unbedingt sauber halten und nach der Veranstaltung beim Aufräumen helfen.
- Zuschauende Schüler*innen dürfen Start, Lauf und Zieleinlauf nicht behindern.
- Wir bitten die begleitenden Lehrer*innen unbedingt ihrer Aufsichtspflicht nachzukommen.
- Autos ohne Parkschein dürfen nicht auf dem Parkplatz geparkt werden !!

Mit freundlichen Grüßen
gez. Krüger /Lemke